



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09.2026 - 02.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg



Vormittags

Montag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Denksport

Dienstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Kegeln

Mittwoch

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarkt Besuch

Donnerstag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Wurfspiele

Freitag

9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde
10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung
11:00 bis 11:45 Uhr - Musik liegt in der Luft



Nachmittags

Montag

15:00 bis 15:30 Uhr - Herbstgeschichten

Dienstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Wusstest du?

Mittwoch

15:00 bis 15:30 Uhr - Rätselrunde

Donnerstag

15:00 bis 15:30 Uhr - Gesprächsrunde

Freitag

15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende